बरहथवा नगरपालिका
Barahathawa Municipality
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
Office of Municipal Executive
बरहथवा, सर्लाही
Barahathawa, Sarlahi
प्रदेश नं. २ नेपाल
Province No. 2 (Nepal)
☎ 046-540310

पत्र संख्या (Letter No.):–

चलानी नम्बर (Ref. No.):–

मिति Date:– २०७६/१२/०६ गते

सतर्कता अपनाउने बारे

विगत केहि समयबाट राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय स्तरमा नोबेल कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) को संक्रमण भयानक रुपमा फैलिएर मानिसहरुको मृत्यु समेत भएको हुँदा नेपाल सरकारले समेत ठुलो प्रकृतिका सभा, भेला, जमघट, तालिम/गोष्ठी नगर्न नगराउन सचेत गराएकाले साथै उक्त प्रकोप यस नगरपालिका भित्र पनि फैलन सक्ने सम्भावना रहेकाले तपसीलका लक्षण तथा समस्याहरु देखिएमा नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा गई तत्काल उपचार गराउनु हुन अनुरोध छ ।

नोबेल कोरोना (कोभिड-१९) भाइरसका मुख्य लक्षणहरु:-

- १००.४ डिग्रि फरेनहाइट भन्दा माथी ज्वरो आएमा,
- स्वास प्रश्वासमा समस्या भएमा,
- दुई हप्ता भन्दा बढी रुघा खोकी लागेमा,
- घाँटी दुखेमा,
- टाउको दुखेमा,

यसबाट बच्न अपनाउनु पर्ने सावधानीहरु:-

- खोक्दा र हाछ्युँ गर्दा नाक र मुख छोप्ने ।
- माक्स प्रयोग गर्ने ।
- नियमित रुपमा साबुन पानीले हात धुने ।
- फ्लु जस्तो लक्षण देखाउने जो सुकैको सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- पशुजन्य खाद्यान्न, माछा, मासु, अण्डा राम्रो संग पकाएर मात्र सेवन गर्ने ।
- घरपालुवा तथा जंगली पशुपन्छीहरुको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- फ्लु जस्तो लक्षण देखिएमा तत्काल चिकित्सकको सम्पर्कमा जाने ।
- एक आपसमा अंकमाल नगर्ने तथा हात नमिलाउने ।
- भेटघाटमा नमस्कार गर्ने ।

०७६/१२/०६

....

खिमबहादुर भुजेल
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत
उपसचिव

प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत